Согласованно: Утверждаю:

Управляющий Советом Директор ГБОУ ООШ

Решение от 30.08.2021г Приказ от 30.08.2021 №11а-од

Председатель Салимов И.Ф. Реблян И.Е.

**Режим занятий обучающихся ( воспитанников)**

**государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Малый Толкай муниципального района Похвистневский Самарской области**

Принят с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся

Протокол от «\_27\_» 08 2021 №1

# Общие положения

* 1. Режим занятий воспитанников СП «Детский сад Аленушка» ГБОУ ООШ с. Малый Толкай разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом ГБОУ СОШ с. Малый Толкай.
  2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
  3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

# Режим работы детского сада и групп

* 1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
  2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
* полного дня (10,5 - 12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

# Режим занятий воспитанников

* 1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

* 1. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:
* 10 мин – для детей от полутора до трех лет;
* 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
* 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
* 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
* 30 мин – для детей от шести до семи лет.
  1. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:
* 20 мин – для детей от полутора до трех лет;
* 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
* 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
* 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
* 90 мин – для детей от шести до семи лет.
  1. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.30.
  2. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие динамические паузы, физминутки.
  3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

# Режим занятий с применением электронных средств обучения

* 1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
  2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанни ка** | **Продолжительность, мин, не более** | |
| **На одном занятии** | **В день** |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6–7 | 15 | 20 |

* 1. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:
* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
  1. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

# Режим физического воспитания

* 1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей, и суммарный объем двигательной активности должен составлять за день не меньше 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685–21).

Ежедневно для всех воспитанников нужно проводиться утренняя зарядка не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685–21).

* 1. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
  2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

# Правила организации прогулок, занятий физической культурой

**на улице**

6.1. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха:

 ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;

 ниже минус 17 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день.