**Выписка из годового плана**

**физкультурно – оздоровительной работы на 2022 - 2023 учебный год**

**в СП «Детский сад Аленушка»**

**ГБОУ ООШ с. Малый Толкай**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Принятие плана профилактических, сентябрь оздоровительных, санитарно-гигиенических мероприятий на педагогическом совете | сентябрь | воспитатели |
| 2. | Обеспечение контроля выполнения плана профилактических, оздоровительных, санитарно-  гигиенических мероприятий | В течение года | воспитатели |
| 3. | Организация работы по в проведению просветительских  мероприятий, направленных на снижение заболеваемости детей, укрепление здоровья детей | В течение года | Воспитатели |
| 4. | Создание условий двигательного режима в группах и реализации  комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы | В течение года | Воспитатели |
| 5. | Организация питания: - сбалансированность  питания | В течение года | Воспитатели |

**Работа с кадрами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | Консультации для воспитателей:  - Организация закаливающих мероприятий с детьми;  - Значение двигательного режима для укрепления  здоровья детей;  - Методика проведения спортивных игр с дошкольниками;  -Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми с  особыми образовательными потребностями;  **для работников пищеблока:**  -Соблюдение технологии систематически приготовления блюд;  - Выполнение санитарно-гигиенических правил мытья посуды и инвентаря; | **Сентябрь**  **Ноябрь**  **Февраль**  **Апрель**  **Систематически** | **Воспитатели**  **Воспитатели**  **Воспитатели**  **Воспитатели**  **Ответственный за составление меню** |

**Контроль**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Тематический** |  |  |
| **1**  **2.** | Готовность групп к новому учебному году:  - Соответствие СанПиН 2020 - Соблюдение инструкции по  «Охране жизни и здоровья детей»;  - Санитарное состояние групповых помещений;  - Соответствие мебели росту детей; - Наличие схемы группы с расстановкой столов и мест, закрепленных за детьми;  - Наличие маркировок на шкафчиках, столах, кроватях, горшках;  - Материал для изучения с детьми правил безопасного поведения (правила поведения на улице, в природе, в быту)  - Листы здоровья, листы адаптации (в группах адаптации)  «Создание условий и применения спортивных игр и упражнений с детьми» | **Сентябрь**  **Март** | **Воспитатели**  **Воспитатели** |
|  | **Оперативный** | **2 неделя сентября**  **4 неделя сентября**  **Октябрь**  **Ноябрь 1 неделя**  **2 неделя ноября**  **3 неделя ноября**  **Декабрь**  **Январь**  **Февраль**  **Март**  **Апрель** | **Воспитатели** |
| - Соблюдение санитарно-  гигиенических правил  **-** Создание условий для безопасной организации воспитательно-образовательного процесса (уголки безопасности, планировании ОБЖ)  **-** Подготовка и проведение гимнастики и упражнений после дневного сна  - Выполнение режима дня - Организация питания  - Работа с родителями по профилактике простудных заболеваний  - Соблюдение противогриппозного режима  - Организация детской деятельности по профилактике простудных заболеваний  - Выполнение режима дня (прогулка)  - Выносной нестандартный материал для двигательной активности детей  - Организация работы по ПДД и ОБЖ  -Организация и проведение подвижных игр  -Проведение культурно-гигиенических мероприятий с детьми.  - Организация утренней гимнастики |

**Работа с детьми**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Медицинские** |  |  |
| **1** | **-** Антропометрия  - Плановый медицинский осмотр  - Вакцинация сезонная  - Осмотр на педикулез и кожные заболевания | 2р в год  1р в год  Ежегодно  Ежедневно | Медицинские работники  Воспитатели |
| **2** | **Оздоровительные**  Закаливание: систематически широкая аэрация помещений,  правильно организованная прогулка  физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе,  умывание прохладной водой воздушные и солнечные процедуры (летний период)  **-** Витаминизация 3 блюд  **-** Употребление фитонцидов (лук, чеснок)  - второй завтрак | Систематически  Ежедневно в осенне-зимний период | Воспитатели |
| **3.**  **4**  **5.**  **6.**  **1.**  **2.**  **3.**  **4.**  **5.**  **6.** | **Санитарные,**  **противоэпидемические:**  - Влажная уборка помещений  - Воздушный и тепловой режим - Мытье игрушек  - Мытье комнатных растений  - Генеральная уборка  - Контроль за утренним фильтром - Контроль за санитарным  состоянием территории, подсобных помещений  - Своевременное выведение детей через фильтр с признаками ОРВИ - Своевременное выявление и изоляция больных детей  - Мероприятия во время карантина - Контроль за работой пищеблока - Осуществление сан. надзора за водой  - Строгое соблюдение графика прохождения медосмотров сотрудниками  **Физкультурные**  гимнастика после дневного сна  - спортивные игры и упражнения  - физкультминутки  - самостоятельная двигательная деятельность  - индивидуальная работа по развитию движений  **Досуговые**  развлечения:  - праздники;  - день здоровья;  - неделя здоровья  **Образовательные**  привитие культурно- гигиенических навыков по  - индивидуальные беседы по ЗОЖ перспективному - образовательная деятельность  ОБЖ  **Работа с родителями**  Информирование родителей  (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней  Информирование родителей (законных представителей) о  своевременном проведении прививок  Консультации по плану  - групповые группы  - индивидуальные  Наглядная агитация по плану  - стенды по мере  - папки  - буклеты  Родительские собрания, рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, организация режима дня, распределение умственной и физической нагрузки на детей дошкольного возраста в условиях семьи.  Сайт школы (страница детского сада) | 2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день  1 раз в неделю 3 раз в день  1 раз в месяц  Ежедневно  В течение года  Ежедневно по плану  Постоянно  В течение года  По плану  По мере необходимости  В течение года  В течение года | Пом. Воспитателя  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели |