**Выписка из годового плана**

**физкультурно – оздоровительной работы на 2022 - 2023 учебный год**

**в СП «Детский сад Аленушка»**

**ГБОУ ООШ с. Малый Толкай**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия**  | **Дата проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Принятие плана профилактических, сентябрь оздоровительных, санитарно-гигиенических мероприятий на педагогическом совете | сентябрь | воспитатели |
| 2. | Обеспечение контроля выполнения плана профилактических, оздоровительных, санитарно- гигиенических мероприятий | В течение года | воспитатели |
| 3. | Организация работы по в проведению просветительских мероприятий, направленных на снижение заболеваемости детей, укрепление здоровья детей | В течение года | Воспитатели  |
| 4. | Создание условий двигательного режима в группах и реализации комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы | В течение года | Воспитатели  |
| 5. | Организация питания: - сбалансированность питания | В течение года | Воспитатели  |

**Работа с кадрами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | Консультации для воспитателей: - Организация закаливающих мероприятий с детьми; - Значение двигательного режима для укрепления здоровья детей; - Методика проведения спортивных игр с дошкольниками; -Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми с особыми образовательными потребностями; **для работников пищеблока:** -Соблюдение технологии систематически приготовления блюд; - Выполнение санитарно-гигиенических правил мытья посуды и инвентаря; | **Сентябрь****Ноябрь****Февраль** **Апрель** **Систематически**  | **Воспитатели** **Воспитатели** **Воспитатели** **Воспитатели** **Ответственный за составление меню** |

 **Контроль**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Тематический** |  |  |
| **1****2.** | Готовность групп к новому учебному году: - Соответствие СанПиН 2020 - Соблюдение инструкции по «Охране жизни и здоровья детей»;- Санитарное состояние групповых помещений; - Соответствие мебели росту детей; - Наличие схемы группы с расстановкой столов и мест, закрепленных за детьми; - Наличие маркировок на шкафчиках, столах, кроватях, горшках; - Материал для изучения с детьми правил безопасного поведения (правила поведения на улице, в природе, в быту) - Листы здоровья, листы адаптации (в группах адаптации)«Создание условий и применения спортивных игр и упражнений с детьми» | **Сентябрь****Март**  | **Воспитатели****Воспитатели**  |
|  | **Оперативный**  | **2 неделя сентября****4 неделя сентября****Октябрь****Ноябрь 1 неделя****2 неделя ноября****3 неделя ноября****Декабрь****Январь** **Февраль** **Март** **Апрель**  | **Воспитатели**  |
| - Соблюдение санитарно- гигиенических правил **-** Создание условий для безопасной организации воспитательно-образовательного процесса (уголки безопасности, планировании ОБЖ) **-** Подготовка и проведение гимнастики и упражнений после дневного сна - Выполнение режима дня - Организация питания - Работа с родителями по профилактике простудных заболеваний - Соблюдение противогриппозного режима - Организация детской деятельности по профилактике простудных заболеваний - Выполнение режима дня (прогулка) - Выносной нестандартный материал для двигательной активности детей - Организация работы по ПДД и ОБЖ -Организация и проведение подвижных игр -Проведение культурно-гигиенических мероприятий с детьми. - Организация утренней гимнастики |

 **Работа с детьми**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Медицинские**  |  |  |
| **1** | **-** Антропометрия - Плановый медицинский осмотр  - Вакцинация сезонная  - Осмотр на педикулез и кожные заболевания | 2р в год1р в годЕжегодно Ежедневно | Медицинские работникиВоспитатели  |
| **2** | **Оздоровительные**Закаливание: систематически широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулкафизические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой воздушные и солнечные процедуры (летний период) **-** Витаминизация 3 блюд **-** Употребление фитонцидов (лук, чеснок) - второй завтрак |  Систематически Ежедневно в осенне-зимний период | Воспитатели  |
| **3.****4****5.****6.****1.****2.****3.****4.****5.****6.** | **Санитарные,** **противоэпидемические:** - Влажная уборка помещений - Воздушный и тепловой режим - Мытье игрушек - Мытье комнатных растений - Генеральная уборка - Контроль за утренним фильтром - Контроль за санитарным состоянием территории, подсобных помещений - Своевременное выведение детей через фильтр с признаками ОРВИ - Своевременное выявление и изоляция больных детей - Мероприятия во время карантина - Контроль за работой пищеблока - Осуществление сан. надзора за водой - Строгое соблюдение графика прохождения медосмотров сотрудниками**Физкультурные**гимнастика после дневного сна - спортивные игры и упражнения - физкультминутки  - самостоятельная двигательная деятельность - индивидуальная работа по развитию движений**Досуговые** развлечения: - праздники; - день здоровья; - неделя здоровья**Образовательные** привитие культурно- гигиенических навыков по - индивидуальные беседы по ЗОЖ перспективному - образовательная деятельность ОБЖ**Работа с родителями**Информирование родителей (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 днейИнформирование родителей (законных представителей) о своевременном проведении прививокКонсультации по плану - групповые группы - индивидуальныеНаглядная агитация по плану - стенды по мере - папки - буклетыРодительские собрания, рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, организация режима дня, распределение умственной и физической нагрузки на детей дошкольного возраста в условиях семьи.Сайт школы (страница детского сада) | 2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в неделю 3 раз в день 1 раз в месяцЕжедневноВ течение годаЕжедневно по плануПостоянно В течение годаПо плануПо мере необходимостиВ течение годаВ течение года | Пом. ВоспитателяВоспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели ВоспитателиВоспитателиВоспитатели Воспитатели Воспитатели ВоспитателиВоспитатели  |