

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|--|--|---|
| 1. | <p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме | <p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> | <p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> |

| | | | |
|----|--|---|--|
| | учебного дня. | | |
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «Дня здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений, влажных дезинфицирующих уборок. | <p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> |
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафеты • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические соревнования • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Товарищеские встречи по волейболу. | <p>В течение года (смотреть таблицу)</p> | <p>Учителя физкультуры</p> |

| | | | |
|----|---|--|---|
| 4. | <p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (октябрь, ноябрь.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май) • Спортивный праздник «Зарница» (февраль). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Робинзонада 2021 (июнь) • Туристический слет (сентябрь, октябрь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) | <p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий СП ДЮСШ ГБОУ СОШ им.Н.С.Доровского)</p> <p>(согласно плану ЦВР Эврика)</p> | Учитель физкультуры |
| | | | |
| 5. | <p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | <p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 7. | <p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. • | в течение года | Учителя физкультуры |
| 8. | <p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | Родительские собрания | Классный руководитель |

| | | | |
|----|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | <p>В течении года В течении года</p> <p>В течении года.</p> | <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 9. | <p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | <p>Июнь, июль</p> <p>В течении года Январь</p> | <p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> |

План-сетка спортивных мероприятий

| № | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный за проведение |
|------------------------------------|---|-------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| Внутришкольные соревнования | | | | |
| 1. | Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы) | Сентябрь – апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 2. | Мини-футбол (5-11 классы) | Октябрь | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 3. | «Веселые старты» (1- 4 классы) | Раз в четверть | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 4. | «Веселые старты» (3- 4 классы) | Декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 5. | Гимнастика с элементами акробатики (7- 10 классы) | Декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 6. | Олимпиада (теория) (8-11 классы) | январь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 7. | Баскетбол (8-10 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 8. | Мини-баскетбол (5-7 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 9. | Волейбол (8-11 классы) | Октябрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 10. | Пионербол (5-7 классы) | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 11. | Мини-футбол (5 – 11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 12. | Легкая атлетика (1-11 классы) | Апрель | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 13. | «День здоровья» (1-11 классы) | Май | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 14. | Легкоатлетическая атлетика | Апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 15. | Военно-патриотическая игра «Зарница» | Февраль | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |